



Manifiesto día Internacional de la Salud Mental 2015

Asociación Murciana de Salud Mental-AEN

Como en años anteriores, la Asociación Murciana de Salud Mental - AEN, se adhiere al lema de la Federación de Asociaciones de Familiares y Enfermos Mentales de la Región de Murcia, que este año ha sido:

“Ponte en mi lugar. Conecta conmigo”

Nos sobran las razones para ello porque son muchos los motivos que nos unen y nos obligan a permanecer juntos en esta incansable e ilusionante apuesta que es lograr que todos tengamos acceso a unos servicios públicos de calidad en los que seamos tratados con las garantías que nuestro estado de derecho nos ofrece.

Conectamos contigo porque queremos un **sistema sanitario** gratuito, universal y que garantice la continuidad de los cuidados, que acerque los cuidados a su comunidad, que no segregue, que incluya y no excluya, que sume y no reste. Un sistema que atienda las necesidades de los usuarios, dotándolos de competencia y responsabilidad en su proceso asistencial, en el que la actitud de los profesionales sea de mayor respeto a la opinión y preferencias de los interesados, un sistema de cooperación que no vulnere los derechos.

Conectamos contigo porque queremos un sistema de protección social que garantice el **derecho a la vivienda** de todas las personas, sin excluir a aquellos que por su discapacidad no disponen de los recursos económicos y/o de cuidados suficientes. Necesitamos una red de apoyo a la vivienda que permita a las personas habitar un hogar con dignidad. Viviendas incluidas en entornos urbanos o rurales pero con plena accesibilidad a los servicios comunitarios necesarios. Las residencias masivas no son una opción, las residencias aisladas de la comunidad son lugares de exclusión.

El modelo residencial por el que apostamos es de un conjunto de recursos de alojamiento y soporte residencial que asegure un espacio personal de intimidad, que garantice la cobertura de necesidades básicas de la vida diaria de las personas con trastorno mental grave así como el apoyo a una vida en la búsqueda de la mayor autonomía posible.

Conectamos contigo porque defendemos el derecho al acceso a la **formación** y al **empleo**, considerados en la mayoría de casos, imprescindibles y complementarios de la atención sanitaria (tratamiento y rehabilitación) y que contribuyen enormemente a disminuir el uso de recursos sanitarios, especialmente los más «traumáticos» para las personas y costosos para el sistema sanitario, como pueden ser los de hospitalización. Por otra parte, la formación y el empleo sirven de soporte básico para asegurar el mantenimiento en la comunidad de las personas con trastorno mental grave, eliminando barreras y mejorando su capacidad real de ejercer derechos ciudadanos básicos.

Conectamos contigo porque defendemos la inclusión de las personas en sus propios **sistemas sociofamiliares** y así establecer y mantener vínculos a través de los cuales desarrollar nuestras necesidades afectivas y de ocio.

Conectamos contigo porque defendemos el derecho de todas las personas a desarrollar y ejercer nuestros **derechos civiles y de compromiso con la ciudadanía**. Necesitamos un sistema que garantice el uso de las capacidades y derechos civiles proporcionando los apoyos necesarios en los momentos precisos, con flexibilidad suficiente como para adaptarse a las necesidades particulares que cada persona necesite. La incapacitación judicial, en la inmensa mayoría de los casos, supone una merma de tales derechos y una argucia para conculcar la voluntad y el derecho de decisión de las personas con trastorno mental grave.

Conectamos contigo porque “Tu y yo juntos formamos el nosotros “

Fdo Marifé Lozano Semitiel

Presidenta de la AMuSM-AEN

En Murcia a 5 de Octubre de 2015